**Инструкция**

**по безопасности детей в летний (отпускной) период**

***Уважаемые  родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.***

* Соблюдайте **режим дня**.
* Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани).
* Избегайте солнца с 11.00 до 15.00 часов.
* Ежедневно приносите детям **сменную одежду** (чистые трусики, майку), чистый носовой платок (из хлопчатобумажной ткани).
* **Обувь** ребёнка должна быть кожаная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).

**Запрещается**надевать на ребенка ювелирные украшения, нательные крестики, приносить острые, режущие, стеклянные предметы. В противном случае ДОУ не несет ответственности за сохранность изделий и жизнь и здоровье детей.

* В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного** **сна**.
* **Не давайте** детям слишком горячую или слишком холодную пищу.
* За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана **воды**, это повысит аппетит и утолит жажду.
* **Запрещается**  давать ребёнку в детский сад сладости и другую еду.
* **Помните,**дети любят делиться и меняться игрушками они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.
* В ДОУ**запрещены**военизированные, провоцирующие агрессию игрушки, а также **мягкие** игрушки. ПОЖАЛУЙСТА, не **приносите**их в детский сад.
* Ежедневно утром **информировать** воспитателя о состоянии здоровья ребёнка (кожные покровы, температура, стул, зев).
* Строго следите, чтобы дети не ели и не брали  в рот  **ягоды, грибы**, растения, траву и т.д. Разъясняйте детям **опасность отравления**.
* Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности – звать на помощь…
* Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил** **дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить  дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороге и на тротуаре …
* Строго соблюдайте **правила безопасного** пребывания детей **на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантами безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.
* Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон…
* При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.
* В автомобиле ребенка надо перевозить в**детском автомобильном  кресле**, обязательно пристегивать.
* В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем**организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.
* Обращаем Ваше внимание на необходимость исполнение **Закона №346 от 16.12.2009 Ростовской области "О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию**Без сопровождения взрослых дети не должны находиться в общественных местах:
* до 7 лет – круглосуточно;
* с   7 до 14 лет – с 22 часов до 6 часов;
* с   14 до 18 лет - с 22 часов до 6 часов.

**Ответственность за это несут родители!**

**Помните!**

***Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море… Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!***