

Утверждаю:  С.А. Северченко
Заведующий МБДОУ
детский сад «Алёнушка»
28.08.2019



РЕЖИМ ДНЯ

- 7.45 – 8.00 - приём детей, индивидуальные беседы с родителями
- 8.00 – 8.20 - игры, индивидуальные беседы с детьми
- 8.20 – 8.30 - утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 - подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 - подготовка к занятию
- 9.00 – 10.50 - занятия
- 10.50 - 11.50 - игры, развлечения, прогулка
- 11.50 – 12.00 - гигиенические процедуры
- 12.00 – 12.30 - обед
- 12.30 – 15.00 - подготовка к тихому часу, тихий час
- 15.00 – 15.10 - гигиенические процедуры
- 15.10 - 15.30 - игры, индивидуальные беседы
- 15.30 – 15.50 - полдник
- 15.50 - 16.10 - подготовка к занятию, занятие
- 16.10 – 17.00 – игры, развлечения, прогулка
- 17.00 – уход детей домой